

WAT BETEKENT HET AVONDMAAL?

DE PESACHMAALTIJD

Kennen jullie nog dat verhaal van de uittocht uit Egypte? Hoe Mozes het volk leidde?

Ook het joodse volk is dat nooit vergeten. Vroeger niet en nu nog niet. Elk jaar, ook nu nog, wordt dit bevrijdingsgeest (Pesach of paasfeest) gevierd. Elk jaar op de 14^e dag van de Hebreeuwse maand Nisan vieren de Joden Pesach. Meestal is dit in april, soms in mei. Sommigen vieren dit feest zeven dagen lang, anderen zelfs acht dagen.

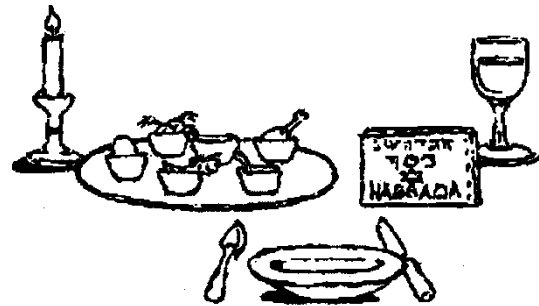
Op Pesach eten de joden geen brood, maar matzes. Dat zijn ongerezen koeken, brood zonder gist. Ze denken dan terug aan de nacht dat het volk uit Egypte wegtrok en geen tijd had om brood te bakken dat moest rijzen.

Ze maken ook hun huis schoon, zodat er geen kruimeltje brood met gist meer te vinden is. Pesach is het feest van het nieuwe leven (een leven in vrijheid) en een schoon huis doet daar aan denken. En de tafel staat gedekt voor de seider. Dat is de maaltijd waar elk jaar opnieuw het Pesach verhaal vertelt wordt.

Ook Jezus vierde Pesach met zijn vrienden.

Over het Pesachfeest is meer te lezen in Exodus 12:21-28

Wat vieren de joden eigenlijk met deze Pesachmaaltijd?



4-18

= Meest geschikt om te bespreken met ieuwd van 4-18 jaar

HET LAATSTE AVONDMAAL

De laatste maaltijd die Jezus met zijn vrienden deelde, was zo'n Pesach maaltijd. Jezus heeft toen de woorden gezegd die tot op de dag van vandaag nog steeds in de kerken gebruikt worden tijdens de Avondmaalsviering.



10-18

LEES SAMEN LUCAS 22: 14-20

Jezus sprak de woorden: 'Doet dit tot mijn gedachtenis'.

Jezus gedenken is aan Jezus denken. Aan Jezus denken doe je op drie manieren:

7-18

Verleden Aan Jezus terug denken. Wat Hij gezegd en gedaan heeft.

Jezus heeft het door Zijn dood en opstanding weer goed gemaakt tussen God en de mensen.

Vandaag We delen brood en wijn. We krijgen en geven door wat Jezus ons geeft.

brood = kracht- leven wijn = blijdschap

Toekomst We kijken vooruit, dat Jezus terugkomt en alles goed zal zijn.

SAMEN DELEN – SAMEN GEDENKEN

Een verhaal van een meisje:

Woest is ze! Hoe durven ze! Met gymnastiek is het gebeurd: ze had haar kettinkje afgedaan. Het kettinkje met het zilveren trompetje. En iemand heeft het weggegrist! Iemand, in deze nieuwe klas, heeft het nu tussen zijn *eigen spullen*. En zij is het kwijt! *Háár* trompetje!

Ze heeft het van Leo gekregen, op de avond voor ze met haar ouders gingen verhuizen. 'Dan kun je nog eens aan me denken', heeft Leo gezegd.

Als ze het trompetje voelt of ziet, komt alles weer boven: het wonen in het Friese dorp, samen met Leo naar de muziekschool, het spelen in het muziekkorps, hun vriendschap, Leo zelf.....!

'Wacht maar', heeft Leo gezegd, 'in de vakantie kom ik je opzoeken op jullie nieuwe boerderij in de polder!' En iedere keer wanneer ze het hangertje weer ziet, weet ze het zeker: hij zal zeker doen wat hij heeft gezegd!

Hé, wat is dat? Iemand schuift een papiertje op haar tafel. Ze vouwt het open. Het trompetje! Ze krijgt er een kleur van. Sorry, staat er op het briefje. Waar zou het vandaan



4-10

komen?

Wat vind je van dit verhaal?

Wat heeft dit te maken met het laatste Avondmaal met Jezus?

Samen delen – samen vieren – breken en delen – je leven met elkaar delen – elkaar Gods verzoening doorgeven – kind van God zijn – weten dat je welkom bent – vergeving vieren – iedereen hoort erbij.

Allemaal dingen die veel zeggen over het Avondmaal. En over hoe we met elkaar omgaan.

Doen wij altijd alles samen?

Sluiten wij nooit iemand buiten?

Is dat zo? Praat er samen eens over.

Jezus wilde zelfs delen met mensen die er volgens anderen niet bij hoorden. Dat is het bijzondere aan Jezus. Hij zocht deze mensen op en ging bij ze naar binnen en at met hen. De volgende verhalen gaan daar over.

Lees Lukas 24: 13:35: de Emmausgangers

De reizigers Kleopas en zijn vriend veranderden in de ontmoeting en het vieren van het Avondmaal met Hem. Wat veranderde er in hen?

10-18

LEES SAMEN DE VOLGENDE VERHALEN:

- Jezus zegent de kinderen: Matteüs 19: 1-15
- Zacheüs: Lucas 19: 1-10
- De overspelige vrouw: Johannes 8: 1-11



Wat vind jij in deze verhalen bijzonder aan Jezus?

Wat is het verschil tussen wat Jezus in het verhaal zei en deed en wat de discipelen wilden?

AVONDMAAL VIEREN, HOE GAAT DAT?



Avondmaal vieren gebeurt in de kerkdienst. We staan in de grote kring die begint bij de tafel, waar het brood en de wijn/druivensap op staat. In de binnenste kring wordt wijn en druivensap uitgedeeld.

VOORAF

Net als thuis staat de tafel gedekt. Weet jij wat er allemaal op de tafels ligt? Praat erover en schrijf het op.

4/7-12

DE UITNODIGING

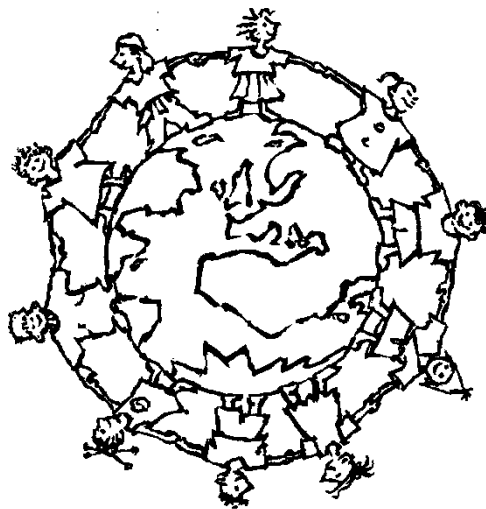
De mensen worden uitgenodigd om het Avondmaal te vieren. In de uitnodiging willen we op Jezus lijken. Jezus die zei: 'Laat de kinderen tot Mij komen'. Jezus die samen met Zacheüs wilde eten. Jezus die zelfs de overspelige vrouw niet veroordeelde of wegstuurde.

4-10

Het volgende gedichtje gaat over het uitnodigen voor het Avondmaal.

*Samen rond de tafel
Wij delen er zijn brood
Wij horen zijn verhalen
Zo leeft hij bij ons voort*

*Niemand mag ontbreken
Geen mens is hem te min
Zijn tafel is voor velen
Hij nodigt wie maar wil*



AAN TAFEL

In iedere kerk wordt er Avondmaal gevierd. Soms elke week, soms iedere maand en soms een paar keer per jaar. Niet in iedere kerk gebeurt het op dezelfde manier. In sommige kerken staat een lange tafel met een wit kleed erop, waaraan steeds een groep mensen op de stoelen mag plaatsnemen. In andere kerken gaan mensen in een kring staan. In weer andere kerken lopen de mensen naar voor om brood en wijn te ontvangen.

10-18

Bij ons staan alle mensen in een kring. Mensen die niet (lang) kunnen staan, gaan dicht bij de kring zitten.

Ben jij wel eens in een andere kerk geweest waar het anders ging? Waar was dat? En hoe vond je dat? Vraag eens aan je ouders wat zij zich als kind herinneren van de avondmaalsviering in hun kerk.

Wanneer vierden zij het eerst Avondmaal mee? Wat herinneren zij zich daarvan?

UITLEG

Voor we Avondmaal vieren legt de dominee altijd eerst uit wat de betekenis van het Avondmaal is.

7-18

Waarom vieren we het avondmaal?

Omdat Jezus Christus het ons heeft opgedragen: Hij zei: "Doe dit, telkens opnieuw, om mij te gedenken."

In het avondmaal kijken we achterom: Jezus zei: "Doe dit, telkens opnieuw, om mij te gedenken." Wij denken aan wat Jezus voor ons gedaan heeft. Dat gedenken is veel meer dan alleen maar in herinnering roepen. Het wil zeggen dat je er op de één of andere manier bij betrokken bent. Net zoals de joden in de paasmaaltijd de uittocht uit Egypte gedenken, alsof ze er zelf bij geweest zijn, alsof ze zelf slaven zijn geweest, alsof ze zelf de bevrijding hebben meegemaakt.

Bij het gedenken gaat het om de dingen die nog steeds brandend actueel zijn. Het gaat om dingen waar ons leven van afhangt. Zo denken wij aan het lijden van Christus. Het is Gods grote bevrijdingsdaad. Het is de bevrijding van onze zonde en schuld. Het is de bevrijding van onze slavernij in het rijk van de duivel en dood.

Zo zijn brood en wijn tekenen die onze gedachten en onze harten bepalen bij het grote offer van Jezus Christus, zijn zelfovergave voor ons.

In het avondmaal kijken we naar boven en om ons heen: Het is de viering in het heden van de gemeenschap met Christus en met elkaar. Jezus zei tot zijn leerlingen: "Ik heb er hevig naar verlangd dit pesachmaal met jullie te eten voor de tijd van mijn lijden aanbreekt." De eigenlijke gastheer aan deze maaltijd is dan ook Jezus zelf. Niet alleen toen, maar ook vandaag. Degene die nu het brood breekt en de beker aanreikt doet dat uit naam van Jezus zelf. Het is Jezus zelf die ons bij zich aan tafel nodigt en ontvangt. Wanneer we het brood eten, de wijn drinken, mogen we bedenken dat Hij ons zo nabij is als brood en wijn. Zo vieren we in het avondmaal de gemeenschap met Christus. Maar er is meer, We vieren ook de gemeenschap met elkaar. We kijken de kring rond en verheugen ons dat we als totaal verschillende mensen toch bij elkaar mogen horen, omdat we samen bij Jezus horen.

Daarom is het een vreugde dat we als broeders en zusters in Christus aan elkaar gegeven zijn. We zijn er voor elkaar, om elkaar te helpen, aan te vullen, te corrigeren en te bemoedigen. Door het geloof zijn we een in Christus. Die gemeenschap gaat uit boven alle verschil in intellect, opvoeding, ontwikkeling, leeftijd, ras, huidskleur, sekse, belangstelling en capaciteit.

In het avondmaal kijken we in de derde plaats vooruit: We zien uit naar de komst van het koninkrijk van God. Jezus zelf heeft gezegd: "Want ik zeg jullie: ik zal geen pesachmaal meer eten voordat het zijn vervulling heeft gevonden in het koninkrijk van God."

Het koninkrijk van God wordt in de bijbel dikwijls getekend met het beeld van een maaltijd, een groot feest, het bruiloftsfeest. En de wijn is in de bijbel vaak het symbool van de vreugde. Het is de grote vreugde van het komende rijk, waar we naar uitzien in de viering van het

avondmaal. In het avondmaal mogen we al iets van die toekomst proeven. Brood en wijn worden ons gegeven om ons verlangen gaande te houden. Tegelijkertijd staat het avondmaal nog in het teken van de onvoltooidheid, Het zijn nog maar tekenen. Een hap brood en een slok wijn. Maar het roept om meer. Daarom bidden we : "Kom Heer Jezus ja, kom spoedig."

Herken je gedeeltes uit de Bijbel, die je hierboven eerder hebt gelezen?

Wat vind je mooi en wat vind je moeilijk in deze uitleg?

GEBED

Voor we het Avondmaal vieren, danken en bidden we eerst met elkaar.

Bidden en danken jullie voor het eten? Wie doet dat en hoe?

4-12

GROET

Nadat alle mensen uitgenodigd zijn om in een kring te gaan staan, geven we de mensen om elkaar heen een hand en wensen we elkaar 'de vrede van Christus'. We zeggen elke dag heel vaak zoiets als 'goedemorgen' tegen elkaar. Dat betekent eigenlijk: ik wens jou een hele goede morgen toe!. Zo wensen we met de groet aan het Avondmaal 'de vrede van Christus' toe.

7-18

Wat zouden ze hier met 'vrede' bedoelen?

VIERING

Aan het begin van het Avondmaal spreekt de dominee de instellingswoorden uit. Dat zijn de woorden die Jezus sprak toen Hij het Avondmaal instelde. Dat was toen Jezus tijdens de laatste Pesach maaltijd met zijn vrienden het brood brak en zei: 'Neem, eet, dit is mijn lichaam.' Hij nam ook een beker wijn en zei: 'Drink allen hieruit, dit is mijn bloed, het bloed van het verbond, dat voor velen wordt vergoten tot vergeving van zonden'.

Voor het brood uitgedeeld wordt door de diakenen aan de mensen in de kring, zegt de dominee:

"Het brood dat wij breken is onze verbondenheid met het lichaam van Christus. Neemt, eet, gedenkt en geloofd dat het lichaam van Christus verbroken is tot een volkomen verzoening van al onze zonden."

Voor de bekers met wijn en druivensap worden rondgedeeld, zegt de dominee:

"De beker van de dankbaarheid, waarvoor wij God de lof toebrengen, is onze verbondenheid met het bloed van Christus. Neemt, drinkt allen daarvan, gedenkt en geloofd dat het bloed van Christus vergoten is tot volkomen verzoening van al onze zonden."

Aan welke verhalen, die we hierboven gelezen hebben, doen deze woorden je denken?

Aan het einde van de viering zingen we "Prijs de Heer, mijn ziel" (ELB 331), Dit is het begin van Psalm 103, dat de dominee verder uit de Bijbel leest:

Prijs de HEER, mijn ziel,
prijs, mijn hart, zijn heilige naam.
2 Prijs de HEER, mijn ziel,
vergeet niet één van zijn weldaden.

3 Hij vergeeft u alle schuld,
hij geneest al uw kwalen,
4 hij redt uw leven van het graf,
hij kroont u met trouw en liefde,
5 hij overlaadt u met schoonheid en geluk,
uw jeugd vernieuwt zich als een adelaar.

Waarom wordt juist dit Bijbelgedeelte gezongen en gelezen aan het einde van het avondmaal?

KRACHT EN BLIJDSCHAP VOOR ONDERWEG

Het Avondmaal is een bevrijdingsfeest. We vieren:

- ❖ Onze bevrijding van duisternis en zonde.

- ❖ Het offer dat Jezus voor ons bracht. Hij stierf in onze plaats en maakte het zo weer goed tussen God en de mensen.

- ❖ Het verbond dat God door het offer van Jezus met ons heeft gesloten.

- ❖ We kijken uit naar het bruiloftsmaal. Dit is het grote feest als onze hemelse koning (Jezus) komt en alles wordt rechtgezet.

Tot dat Jezus komt blijven we het Avondmaal vieren. Het is niet altijd makkelijk om te delen en te vergeven, zoals Jezus dat deed. Maar de kracht en blijdschap om dat toch te doen, die geeft God ons. En daar denken we ook aan als we het brood eten en de wijn drinken, want:

brood maakt je sterk en wijn maakt je blij

Sterk om de weg te gaan die Jezus ging en blij om het Koninkrijk van God dat komt.

